



SPEISEPLAN

SNB Schwadorf EMS HS - KW 41/2026



montag 05.10.2026

SUPPE

Brokkolicremesuppe *GAL*

TAGESMENÜ 4

Cremiger Milchreis *G*
dazu Benco *F*
und Milch *G*

LACTOSEFREIES MENÜ

Überbackene Polentaschnitte *G* 
mit Ratatouille *A*
und Eisbergsalat

EXTRAS

Backerbsen 1kg *GAC*
Essig-Öldressing 2,2 lt *O*

DESSERT

Honigjoghurt *G*

Dienstag 06.10.2026

SUPPE

Gelbe Linsen-Karottensuppe *F*

TM 3 (VEGETARISCH)

Cremespinat *GA*
mit Rösterdäpfel
und ein Ei-Omelette *GC*

LACTOSEFREIES MENÜ

Gebratene Hühnerkeule *A* 
mit Naturreis
und Erbsengemüse

DESSERT

Banane

mittwoch 07.10.2026

SUPPE

Gemüsesuppe mit Nudeln *AL*

TAGESMENÜ 1

Gratinierter Seelachs auf italienische Art *GD*
mit Reis
und Tzatziki *GCM*

LACTOSEFREIES MENÜ

Knusprige Frühlingsrolle *AL* 
dazu gebratener Reis mit Ei und
Gemüse *ACFN*
und Süß-Sauer-Dip

DESSERT

Weintrauben

Donnerstag 08.10.2026

SUPPE

Karottencremesuppe *GL*
Karottencremesuppe *L*

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Flaumiger Topfenaufauf *GAC*
mit Orangensauce
und Milch *G*

LACTOSEFREIES MENÜ

Grießkoch nach Oma's Art *GA*
dazu Benco *F*

freitag 09.10.2026

TAGESMENÜ 1

Rindsbraten *ALM* 
mit Salzerdäpfel
und Kürbisgemüse *GA*

TM 3 (VEGETARISCH)

Nudelaufauf mit Tomaten und
Basilikum *GAC*
dazu Paprikarahmsauce *GA*
und Eisbergsalat

DESSERT

Apfel